



# NEPAL

KATHMANDU VALLEY - CHITWAN - POKHARA - BANDIPUR

DAL 22 NOVEMBRE AL 01 DICEMBRE 2025 10 GIORNI - 8 NOTTI

# IL NEPAL

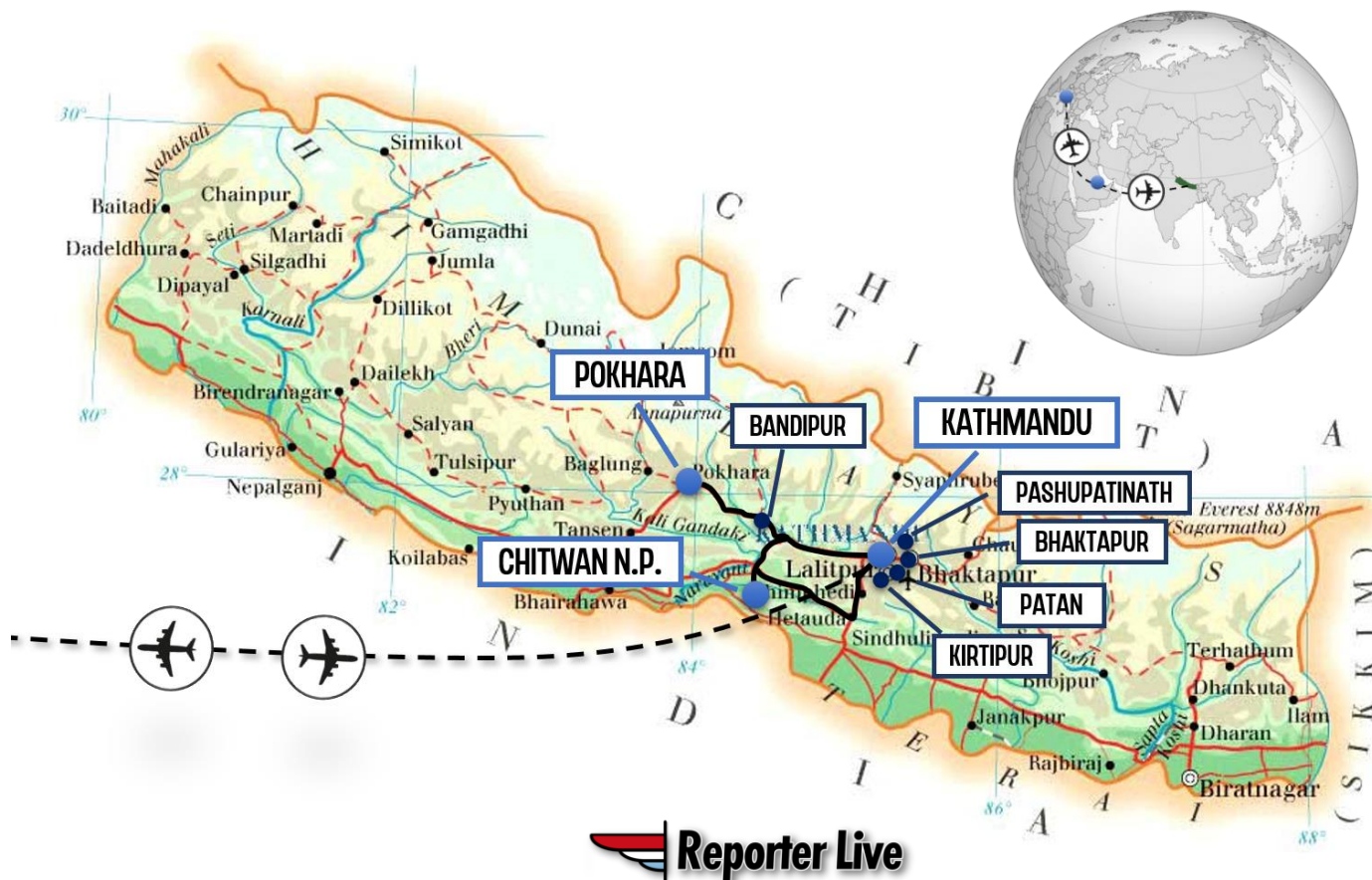
*Disteso ai piedi delle spettacolari vette dell'Himalaya, il regno del Nepal è una terra di paesaggi straordinari e antichi templi, percorsa dai sentieri più belli del mondo. È un paese povero, ma ricco di bellezze naturali, di storia e di cultura.*

*Il Nepal ha sempre esercitato un certo fascino nell'immaginario degli Occidentali, ma se ci andate non riuscirete più a dimenticarlo.*

*Molti viaggiatori, infatti, ci tornano, armati di voglia di conoscere e apprezzare ancor di più la complessità della sua bellezza, della sua arte e della sua cultura.*



# LA MAPPA



*Kathmandu che si trova a circa 1.370 metri di altitudine. È nota per il suo labirintico quartiere storico, colmo di splendidi santuari induisti e buddisti. Per molti questa città si rivela un'esperienza incredibile: un concentrato di immagini, suoni e odori. Una passeggiata tra le strade secondarie della città lascia sempre a bocca aperta: tra i templi nascosti, i cortili colmi di riso, i peperoncini appesi a essiccare e i piccoli laboratori. Nella valle attorno a Kathmandu si trovano il tempio Swayambhunath, noto come il tempio delle scimmie, il Boudhanath, i templi indui, i luoghi dedicati alla cremazione del tempio di Pashupatinath e la città medievale di Bhaktapur.*

# IL PROGRAMMA

**1° GIORNO:**

**SABATO 22 NOVEMBRE 2025**

**VALDARNO - AREZZO - ROMA FIUMICINO  
- VOLO**



Ritrovo dei Sig.ri partecipanti alle fermate da stabilire e partenza per l'aeroporto di **Roma Fiumicino**.

Operazioni di check-in, controllo bagagli e partenza con **volo** di linea Turkish Airlines alla volta di **Kathmandu**, via Istanbul.



**TK 1864**

**19:50 ROMA (FCO)**

**00:20 ISTANBUL (IST)**

Pasto a bordo.

**2° GIORNO:**

**DOMENICA 23 NOVEMBRE 2025**

**VOLO - KATHMANDU**



**TK 726**

**01:25 ISTANBUL (IST)**

**11:00 KATHMANDU (KTM)**

Pernottamento a bordo.

All'arrivo all'aeroporto di Kathmandu, incontro con l'assistente, **trasferimento in hotel**. Sistemazione nelle camere riservate e **pranzo**.

Nel pomeriggio, visita di **Durbar Square** e del **tempio della Royal Kumari** (la dea bambina che incarna la dea Taleju).

Sosta presso **Hanuman Dhoka ed Kastmandap**, un tempio in legno ricavato da un solo albero, antica residenza dei reali nepalesi (attualmente in ricostruzione a causa dei danni causati dal terremoto del 2015).



Rientro in hotel, **cena in ristorante** e **pernottamento in hotel**.

**3° GIORNO:**

**LUNEDÌ 24 NOVEMBRE 2025**

**KATHMANDU - ESCURSIONE A  
BHAKTAPUR, PASHUPATINATH E  
BOUDHANATH**

**Prima colazione** in hotel.

Dopo di che, partenza per la visita di **Bhaktapur**, probabilmente la più interessante delle tre città della Valle di Khatmandu: visitiamo la sua **piazza Durbar**, che, sebbene sia la più grande di Kathmandu, ha meno templi a causa di un terremoto nel 1934.

Visitiamo anche il **Nyatapola Temple**, che, non è solo il tempio più alto della valle, ma anche uno dei migliori esempi di architettura tradizionale Newari.

*Il centro storico conserva il fascino e l'aspetto di un tipico villaggio medievale, con gli stessi ritmi ed attività di un tempo.*

*Le occupazioni principali sono la tessitura, la ceramica e il ventaglio, e le case sono tradizionalmente in mattoni con intricate sculture in legno per la decorazione.*

*È quasi priva di traffico e le sue strade acciottolate si percorrono piacevolmente a piedi tra*

*monasteri, cortili, piazze, santuari, vasche, templi.*



**Pranzo** in corso di escursione.

Proseguimento per **Pashupatinath**, il tempio più venerato del Paese.

*Il luogo è immerso nel verde, è attraversato dal fiume sacro Bagmati con dei ghat, scalinate che arrivano al fiume, in cui la gente del posto e i pellegrini effettuano abluzioni e riti funerari di cremazione.*

*L'ingresso al tempio è severamente vietato ai non Indù.*





Proseguimento per **Boudhanath**, dove si ammira il maestoso **stupa** (monumento buddhista la cui funzione principale è quella di conservare reliquie), considerato il più grande al mondo.



*Si erge con quattro paia di occhi nella direzione cardinale, quattro per tenere d'occhio i comportamenti retti e prosperità umana.*

*Attorno a questo monumento, è raccolta una comunità di tibetani che espongono nei loro negozi tappeti e altri articoli tipici di artigianato.*



Rientro in hotel per **cena e pernottamento.**

**4° GIORNO:**  
**MARTEDÌ 25 NOVEMBRE 2025**

**KATHMANDU - CHITWAN**

**Prima colazione in hotel** e check-out.

Partenza al mattino presto per il **Parco Nazionale di Chitwan.**

***Chitwan National Park** si trova nella lussureggiante valle di Chitwan situata ai piedi delle catene montuose di Churia. È il primo parco nazionale del Regno ed è uno dei migliori parchi nazionali in Asia. Il Parco è famoso per la sua varietà di fauna selvatica, in particolare quella del Grande Rinoceronte cornuto.*

Arrivo in hotel, check-in e **pranzo.**

Successivamente **briefing** per l'organizzazione delle attività nel parco.

Nel pomeriggio iniziamo con la visita **del villaggio Tharu**.

*La comunità di Tharu risiede per tutta la lunghezza delle pianure Terai del Nepal, ma Chitwan è particolarmente popolare per la sua cultura tradizionale.*



**Cena e pernottamento in hotel.**

**5° GIORNO:**  
**MERCOLEDÌ 26 NOVEMBRE 2025**  
**CHITWAN**

**Prima colazione** in hotel e partenza per il **giro in canoa sul fiume Rapati**.

**Rientro al resort per il pranzo.** Successivamente **Jeep safari** nella giungla, durante il quale faremo una sosta per la **visita al Centro di allevamento coccodrilli**.



**Cena con spettacolo Tharu e pernottamento in hotel.**

**6° GIORNO:**  
**GIOVEDÌ 27 NOVEMBRE 2025**  
**CHITWAN - POKHARA (6 ORE CIRCA)**

Sveglia presto al mattino. Partenza per la **passeggiata a piedi nel parco** per il **bird watching**, per ammirare la stupenda flora e fauna locale.



Rientro in hotel per la **prima colazione**, check-out e partenza in direzione **Pokhara**.

**Pranzo** lungo il percorso.

*Pokhara ha incantato i visitatori di tutto il mondo con le rare combinazioni di cime innevate e laghi e fiumi alimentati a neve.*

*La serenità del lago Phewa accompagnata dalla grandiosità di Machapuchare crea un ambiente di pace e magia.*

*Pokhara è la patria di fitte foreste, fiumi zampillanti, laghi lucidi e la vista dell'Himalaya famosa in tutto il mondo.*



**Arrivo in hotel**, check-in, **cena** e **pernottamento**.

**7° GIORNO:**

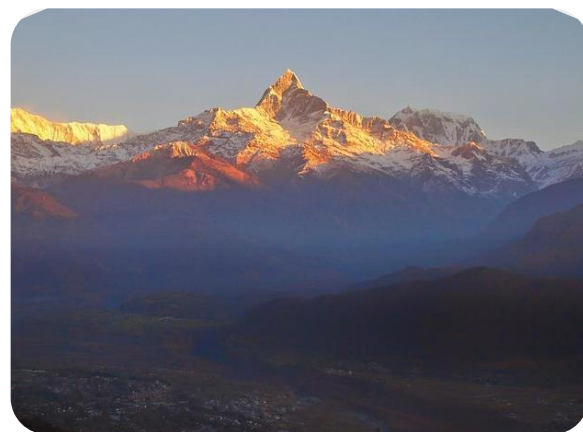
**VENERDÌ 28 NOVEMBRE 2025**

**POKHARA - ESCURSIONE A SARANGKOT**

Di primissima mattina, partenza per **Sarangkot**, 9 km a nord-

ovest di Pokhara, che è una delle destinazioni turistiche più popolari in Nepal per **ammirare l'alba**.

*Il luogo offre uno spettacolare panorama dell'intera catena dell'Annapurna, che si estende da est a ovest con gli insediamenti rurali incontaminati proprio sotto quelle vette imponenti.*



Rientro in albergo per la **prima colazione**.

Successivamente, **escursione nei dintorni del lago**, per vedere la **Pagoda della Pace**.

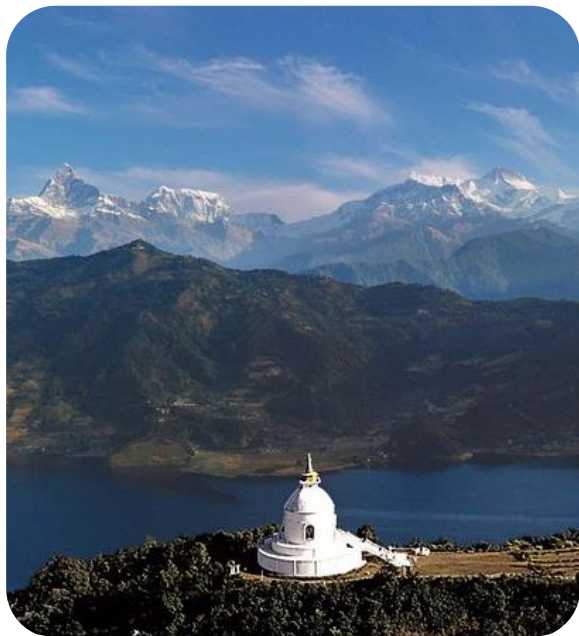
*Questa pagoda è situata sulla cima di una collina sulla sponda meridionale del lago Phewa.*

*Ha quattro immagini di Buddha rivolto in quattro direzioni.*

*La Pagoda è uno spettacolo impressionante e la sua posizione sulla collina domina una vista grandiosa.*



È un ottimo punto di osservazione, ed offre una vista spettacolare sulla gamma dell'Annapurna e sulla città di Pokhara.



**Pranzo** in corso d'escursione. Proseguimento delle visite: **Davis Fall's**, una cascata che si trova a 2 km dal centro di Pokhara; **Gupteswor Mahadev Cave**, una delle grotte più lunghe del Nepal.

Infine, **giro in barca sul lago Fewa** (o Phewa) lungo 1.5 km, il secondo lago più grande del Nepal, che offre una vista eccellente sulle montagne e sui loro riflessi sul lago.

A fine giornata, rientro in hotel per la **cena** ed il **pernottamento**.

**8° GIORNO:**

**SABATO 29 NOVEMBRE 2025**

**POKHARA - BANDIPUR - KATHMANDU**

Dopo la **prima colazione** in hotel, check-out e partenza per **Kathmandu**.

Lungo il percorso, sosta per visitare **Bandipur**, pittoresca cittadina situata ai piedi dell'Himalaya, una terra famosa per le sue bellezze naturali, come per l'ospitalità della sua gente.



*Bandipur si trova a metà strada tra la capitale Kathmandu e Pokhara, un'altra popolare destinazione turistica. Situato su una collina, Bandipur affascina il visitatore con il suo fascino culturale e il paesaggio incontaminato.*

*Questa città ha conservato il suo sapore antico, e si presenta ai turisti con un inebriante mix di storia, architettura, panorami*

*incredibili, grotte impressionanti e paesaggi incontaminati.*

**Pranzo** in corso di escursione.

Nel pomeriggio, arrivo a **Kathmandu**.

Sistemazione in hotel, resto della giornata libera per relax o visite d'interesse individuale.

**Cena e pernottamento** in hotel.

**9° GIORNO:**

**DOMENICA 30 NOVEMBRE 2025**

**KATHMANDU - ESCURSIONE A SWAYAMBHUNATH, KIRTIPUR E PATAN**

Dopo la **prima colazione**, partenza per la visita dello stupa **Swayambhunath**, situato su un'altura che domina la capitale, ed uno dei templi buddisti più rappresentativo del Nepal.

È noto anche come "tempio delle scimmie", per via delle numerose scimmie che popolano il sito.

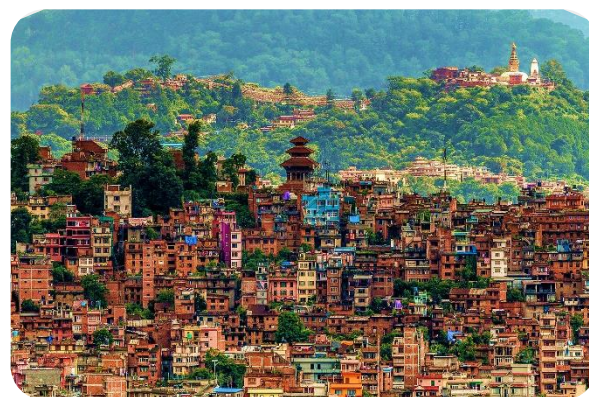


Swayambhunath si dice che questo Stupa buddista abbia 2000 anni. Lo Stupa, che costituisce la struttura principale, è composto da un solido emisfero di mattoni e terra a sostegno di un'alta guglia conica ricoperta da un pinnacolo di rame dorato.

Dipinti sulla base a quattro lati della guglia sono gli occhi che tutto vedono di Lord Buddha.

Questa collina è un mosaico di piccoli templi, Santuari e Pagode.

Proseguimento per **Kirtipur**.



Kirtipur, l'antica città del Nepal il cui nome deriva da Kirti che sta per "Gloria" e "Pur" che significa città. L'antica città di Kirtipur è una fortezza naturale e ha una cultura e una storia molto ricca. Storicamente, la città è famosa per la sua resistenza contro l'invasione di Gurkha guidata da Prithvi Narayan Shah nel 17° secolo. Ci sono numerosi piccoli e grandi templi, stupa in giro per la

città. Le principali attrazioni della città sono lo Stupa di Chilamachu, il tempio di Bagh Bhairav e il tempio di Uma Maheshwar.

Città contadina e mercantile, conserva ancora begli esempi di decorazioni di legno intagliato ed edifici in mattoni che si ergono su terrazze collegate da viuzze ripide.



Proseguimento in direzione **Patan**.

*Patan anche conosciuta come Lalitpur è la città delle belle arti, racchiusa in 4 stupa che si dice fossero costruite nel III secolo d.C., dall'imperatore Ashoka.*

**Pranzo** in ristorante in piazza Durbar.

La piazza Durbar, il Patan Durbar che ospita una collezione in bronzo, il tempio di Krishna costruito dal re Siddhi Narsingh Malla, Hiranya Varna Mahavihar e il tempio Mahaboudha.



Rientro in hotel, **cena e pernottamento.**

**10° GIORNO:**

**LUNEDÌ 01 DICEMBRE 2025**

**KATHMANDU - VOLI - ROMA / AREZZO / VALDARNO**

**Prima colazione e trasferimento** in aeroporto in tempo utile per i **voli** di rientro via Istanbul.

 **TK 727**  
**12:25 KATHMANDU (KTM)**  
**18:05 ISTANBUL (IST)**

 **TK 1361**  
**21:10 ISTANBUL (IST)**  
**22:00 ROMA (FCO)**

Arrivo in Italia in serata.

**Rientro nei luoghi di provenienza in bus.**

**Fine del viaggio e dei nostri servizi.**

## I VOSTRI HOTEL (O SIMILARI)

### KATHMANDU

#### RAMADA ENCORE BY WYNDHAM 4\*

[www.ramadaencorekathmandu.com](http://www.ramadaencorekathmandu.com)



### CHITWAN

#### JUNGLE VILLA RESORT 4\*

[www.junglevillaresort.com](http://www.junglevillaresort.com)



### POKHARA:

#### ATITHI RESORT & SPA 4\*

[www.atithiresort.com](http://www.atithiresort.com)



# OPERATIVO VOLI

Voli  **TURKISH AIRLINES** con partenza da Roma Fiumicino

VOLO	DATA	PARTENZA - DESTINAZIONE	ORARIO IN ORA LOCALE	DURATA
TK 1864	22 NOV	Roma (FCO) - Istanbul (IST)	19:50 – 00:20	02.30
TK 726	23 NOV	Istanbul (IST) - Kathmandu (KTM)	01:25 – 11:00	06.50
TK 727	01 DIC	Kathmandu (KTM) - Istanbul (IST)	12:25 – 18:05	08.25
TK 1361	01 DIC	Istanbul (IST) - Roma (FCO)	21:10 – 22:00	02.45

## FRANCHIGIA BAGAGLIO



### Bagaglio in stiva:

Peso massimo **23 kg.**

Dimensioni massime: **158 cm.**



### Bagaglio a mano:

Peso massimo: **8 kg.**

Misura massima: **55x40x23 cm.**

## DOCUMENTI NECESSARI

### Passaporto:

Per l'ingresso in Nepal il **passaporto deve avere validità residua di almeno 6 mesi dalla data di ingresso nel Paese** e almeno **due pagine libere**.

### Visto:

Il visto d'ingresso è **obbligatorio**, ma si **ottiene direttamente all'ingresso nel Paese**, presso l'aeroporto di Kathmandu, presentando il passaporto. Il costo è di **€ 30** (raccomandiamo di portare i **contanti**).

Per maggiori informazioni potete comunque consultare il sito: <https://www.viaggiasesicuri.it/find-country/country/NPL>

Ricordiamo di portare **2 foto tessera** per l'ingresso a Durbar Square a Kathmandu.

# QUOTAZIONI INDIVIDUALI

## IN CAMERA DOPPIA

MINIMO 20 PAGANTI

**QUOTA INDIVIDUALE: € 2.690**

**SUPPLEMENTO SINGOLA € 490**

### LA QUOTA COMPRENDE

- Bus Valdarno / Arezzo per Roma Fiumicino A/R
- Voli Turkish Airlines con partenza da Roma Fiumicino in classe economy come da prospetto
- Tasse aeroportuali (pari a € 521,22 al 28/01/2025)
- Sistemazione negli hotel indicati in prospetto o similari, in camere standard
- Tutti i trasferimenti in pullman privato con aria condizionata
- Guida parlante italiano durante tutto il tour
- Trattamento di pensione completa dal pranzo del 2° giorno alla colazione del 10° giorno
- Tutte le visite, attività e gli ingressi ai siti come da programma
- Assicurazione sanitaria medico-bagaglio base
- Presentazione prepartenza con slides e notizie utili
- Tour Leader Reporter Live dall'Italia

### LA QUOTA NON COMPRENDE

- Visto d'ingresso in Nepal (€ 30)
- Bevande ai pasti
- Pasti diversi da quelli indicati
- Mance per guida e autisti (€ 40 a persona)
- Facchinaggi
- Extra e spese personali
- Eventuale adeguamento tasse aeroportuali, carburante e costi ingressi
- Assicurazione annullamento € 110 a persona in doppia; € 125 a persona in singola
- Tutti i servizi non espressamente indicati in "Servizi Inclusi"

*L'itinerario può subire variazioni di ordine operativo, senza pur variarne il contenuto.*

## PENALI ANNULLAMENTI

In caso di recesso o di rinuncia da parte del Viaggiatore, egli avrà diritto al rimborso del costo del viaggio al netto delle penalità seguenti:

- dal giorno successivo alla prenotazione fino a 60 giorni prima della partenza 30%
- da 59 a 30 giorni prima della partenza 40%
- da 29 a 20 giorni prima della partenza 50%
- da 19 a 15 giorni prima della partenza 75%
- da 14 a 4 giorni prima della partenza 90%
- da 3 a 0 giorni prima della partenza 100%

**(i giorni indicati sono da intendersi lavorativi.)**

L'intera quota per annullamenti successivi o in caso di mancata presentazione alla partenza.

Il Viaggiatore potrà, facoltativamente sottoscrivere polizze assicurative richiedendole contestualmente alla prenotazione del viaggio. Nel caso in cui siano già stati emessi i biglietti aerei, dovrà essere corrisposto l'intero importo del biglietto (ad eccezione di parte delle tasse aeroportuali) più le percentuali indicate sopra per la parte dei servizi a terra, oltre alle penalità relative a conferme per altri servizi non rimborsabili.

### INFORMATIVA POLIZZA SANITARIA DI BASE (INCLUSA) AXA D30

[Clicca qui per visualizzare i file informativi in PDF](#)

### INFORMATIVA POLIZZA ANNULLAMENTO (FACOLTATIVA) AXA DD30

[Clicca qui per visualizzare i file informativi in PDF](#)



**Reporter Live**

*Move Your Life*

*www.reporterlive.it*

