



SENEGAL

*Dakar - Gorée - Retba Lake - Saint Louis - Djoudj
Lompoul Desert - Ngaye Mékhé - Kaolack - Toubacouta
Delta Du Saloum - Joal Fadiouth - Saly*

11 GIORNI - 9 NOTTI

DAL 21 NOVEMBRE AL 01 DICEMBRE 2025



SENEGAL

UN VIAGGIO DI COLORI, CULTURA E GENUINITÀ

Scopri il Senegal con Reporter Live, un viaggio esclusivo che unisce il massimo del comfort e della qualità a un'esperienza autentica e coinvolgente.

A novembre, parti alla scoperta di un paese affascinante, accompagnato da un tour leader esperto, una guida parlante italiano e con servizi di alta qualità, tra cui hotel selezionati e pensione completa.

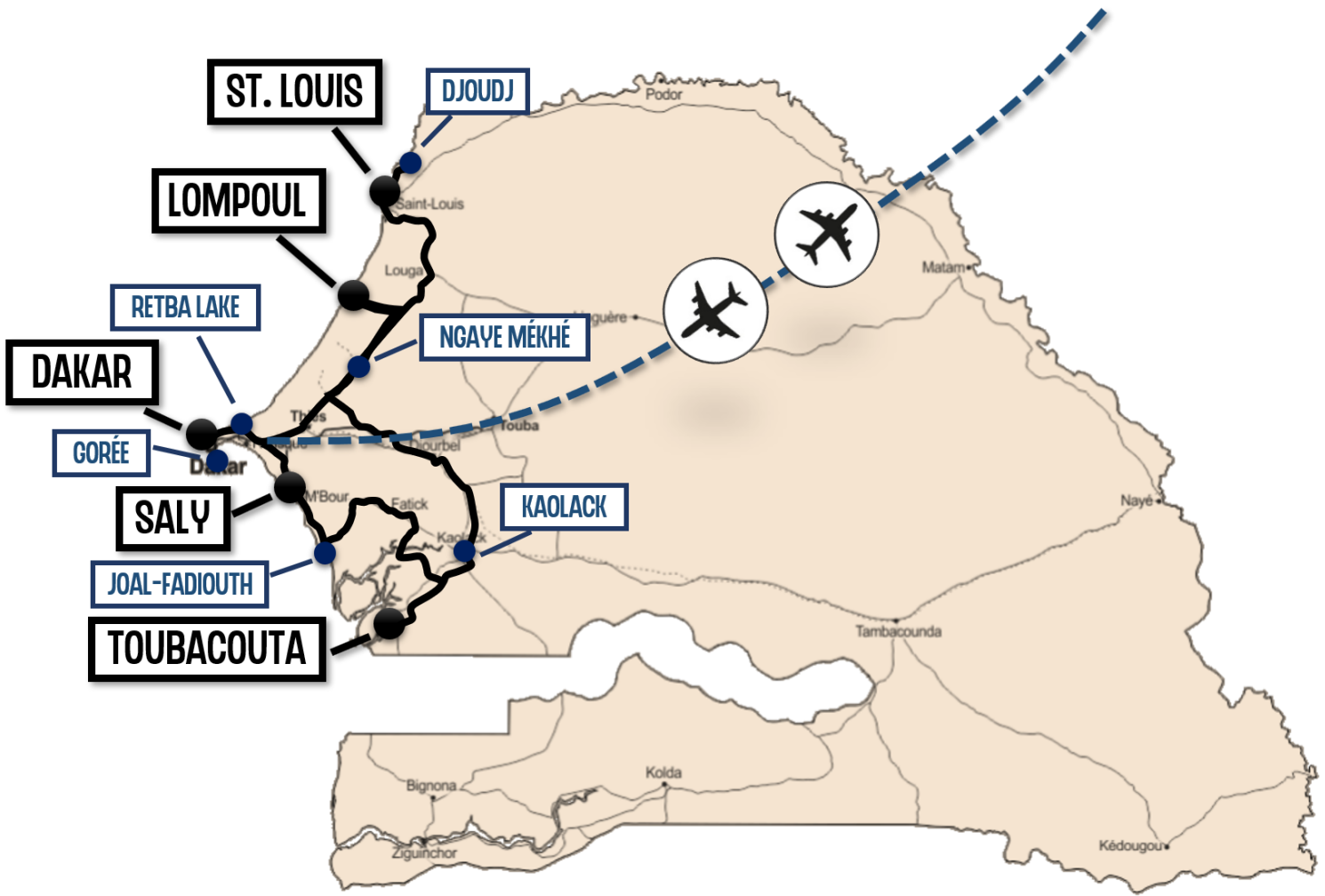
Dai vivaci mercati di Dakar all'emozionante storia dell'isola di Gorée, dal suggestivo Lago Rosa (Retba Lake) all'eleganza coloniale di Saint Louis, fino alla natura incontaminata del Parco di Djoudj.

Attraverserai il magico Deserto di Lompoul, visiterai il centro dell'artigianato a Ngaye Mékhé, esplorerai il fascino del Delta del Saloum e ammirerai la bellezza unica di Joal Fadiouth, la famosa "isola delle conchiglie". Infine, il viaggio si concluderà con un meritato relax a Saly, sulle incantevoli spiagge dell'oceano Atlantico.

Un itinerario pensato per farti vivere il meglio del Senegal con il massimo della qualità e dell'organizzazione.

Preparati a un'esperienza indimenticabile!

TOUR MAP



● ESCURSIONI
● PERNOTTAMENTI



PROGRAMMA

1° GIORNO:

VENERDÌ 21 NOVEMBRE 2025



VALDARNO - ROMA FIUMICINO - VOLO -
DAKAR

Ritrovo dei partecipanti in Valdarno.

Transfer all'aeroporto di Roma Fiumicino.

Operazione di check-in e imbarco sul **volo per Dakar**.



AZ 854

15:00 ROMA (FCO)

20:10 DAKAR (DSS)



Dopo le procedure di sbarco e immigration, **trasferimento** in hotel per il check-in e il **pernottamento**.

2° GIORNO:

SABATO 22 NOVEMBRE 2025

DAKAR - ESCURSIONE A GORÉE

Dopo la **prima colazione** partenza per il **tour della città di Dakar**. Visita ai diversi centri d'interesse della capitale.

Dakar è la capitale del Senegal e il suo principale centro economico, culturale e politico. Situata sulla costa atlantica, è una città vibrante che mescola modernità e tradizione, con mercati affollati, musica vivace e una ricca scena artistica. Grazie alla sua energia unica e alla sua ospitalità, Dakar è una delle città più affascinanti dell'Africa occidentale.



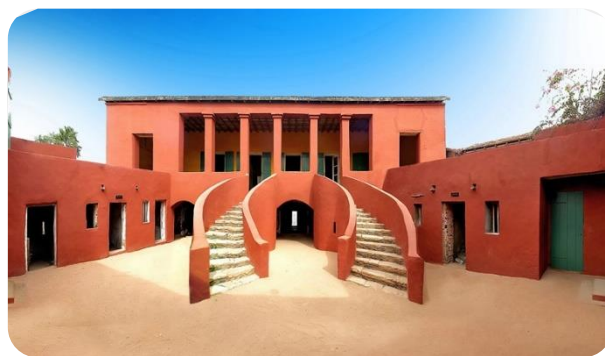
Successivamente ci sposteremo al molo di Gorée per prendere una barca per raggiungere l'**Isola di Gorée**.



Gorée, con il suo accattivante fascino, si trova quattro chilometri al largo della costa di Dakar e 20 minuti in barca a remi. L'isola è una dei siti classificati dall'**UNESCO** come patrimonio dell'Umanità. Alternativamente colonia portoghese, olandese e poi francese, l'isola divenne una dei più grandi bastioni per la tratta di schiavi nel XVII secolo. Con un passato sia tragico che sontuoso, l'isola, con i suoi colori sbiaditi, i balconi dipinti in legno e piccole strade sabbiose che portano al mare, trasmette un fascino senza tempo.

Pranzo in ristorante al molo. Successivamente visita dell'isola e

della **Maison des Esclaves**, dove gli schiavi venivano riuniti, ordinati e chiusi mentre aspettavano per l'imbarcazione per la sponda opposta dell'Atlantico; testimoni di un passato colmo di sofferenze e deportazioni, questa visita sicuramente non lascerà nessuno indifferente.



Nel tardo pomeriggio rientro in hotel per la **cena** ed il **pernottamento**.

3° GIORNO:

DOMENICA 23 NOVEMBRE 2025

DAKAR - RETBA LAKE - SAINT LOUIS

Dopo la **prima colazione** partenza per la città di Saint-Louis passando per il **Lago Retba** (chiamato anche Lago Rosa). Escursione in truck 4x4 aperto intorno al lago con visita del villaggio.



Il lago ha una larghezza massima di 1,5 km e si estende per 5 km di lunghezza, trovandosi a circa un chilometro dall'Oceano Atlantico. Deve il suo nome alle sue acque rosa, un fenomeno dovuto alla presenza dell'alga *Dunaliella salina*, che produce un pigmento rosso, il carotene, per proteggersi dall'intensa esposizione solare. Questa colorazione è particolarmente evidente durante la stagione secca. Oltre al suo suggestivo aspetto, il lago è noto per l'elevata concentrazione di sale, pari a 380 grammi per litro, che consente alle persone di galleggiare facilmente, proprio come nel Mar Morto. Inoltre, ospita una piccola produzione di sale a livello industriale.



Pranzo in ristorante sul lago.

Successivamente si prosegue in direzione Saint-Louis. (200km circa).

Arrivo in hotel per la **cena e il pernottamento.**

4° GIORNO:

LUNEDÌ 24 NOVEMBRE 2025

SAINT LOUIS - ESCURSIONE A DJOUDJ

Dopo la **prima colazione** partenza per il **parco Djoudj.**

È un santuario naturale di interesse mondiale classificato dall'**UNESCO** 1981 come patrimonio dell'umanità. Il parco Djoudj è uno dei grandi siti Africani di svernamento per gli uccelli migratori con quasi 370 specie osservate su 16.000 ettari. Ci sono moltissime specie di uccelli come l'Airone viola, la Garzetta, la Jacana, la Spatula, il Cormorano, il

Marabou... Tra novembre e maggio, gli uccelli migratori in fuga dal freddo europeo, i trampolieri e moltissime specie di anatre vengono per nidificarsi lì. Ci sono anche mammiferi come gli sciacalli, le scimmie e diverse varietà di rettili.



Saliremo poi su una **piroga** per seguire il braccio del fiume sino al luogo dove questi uccelli trovano riposo, dove migliaia di specie migratorie si ritrovano per riprodursi.



Pranzo tipico Senegalese in corso di escursione.

Successivamente rientro a Saint-Louis per un **tea tasting** e un **aperitivo** accompagnato da stuzzichini locali.

Rientro in hotel per la **cena e pernottamento**.

5° GIORNO:

MARTEDÌ 25 NOVEMBRE 2025

SAINT LOUIS - LOMPOUL DESERT

Dopo la **prima colazione** partenza per la **visita della città di Saint-Louis** in calesse.



Saint-Louis è una città d'arte e storica che oggi occupa un posto prominente nel panorama turistico senegalese.

La città capitale è costruita sui banchi sabbiosi della bocca del fiume del Senegal. L'onnipresenza dell'acqua e l'essenziale

caratteristica del luogo dona a Saint-Louis il suo ambizioso aspetto.

Per diversi decenni, la vita a Saint-Louis è rimasta sospesa nel tempo, conservando intatta la sua straordinaria bellezza con i suoi magnifici edifici del periodo coloniale.

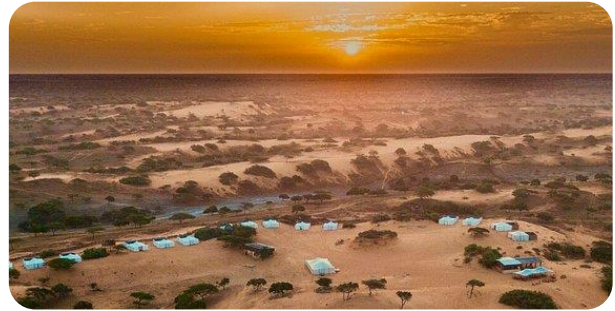


Visiterete il **mercato di Ndar** e le sue numerose bancarelle, il **villaggio dei pescatori** con le sue numerosissime caratteristiche imbarcazioni.



Pranzo in un ristorante sulla sponda del fiume Senegal.

Nel pomeriggio, partenza in direzione **Lompoul**, considerato il deserto più bello del Senegal con le sue dune.



Sparpagliate in balia degli alisei, le tende nomadi del campo tendato ci invitano a sognare ad occhi aperti, perfettamente integrate con il loro ambiente circostante. Cullati dal suono delle onde dell'oceano e protetti dalla volta stellata, il deserto vi sussurrerà i suoi segreti.

Cena e pernottamento al campo tendato.



6° GIORNO:
MERCOLEDÌ 26 NOVEMBRE 2025

**LOMPOUL DESERT - NGAYE MÉKHÉ -
KAOLACK - TOUBACOUTA**

Prima colazione al campo tendato e partenza per Saloum passando attraverso **Ngaye Mékhé**, con la sua storica tradizione nel campo dell'artigianato.



Questa città, collocata a 30 chilometri circa di distanza da Tivaouane nella regione di Thiès, deve la sua fama alle sue scarpe in pelle, meglio conosciute sotto l'etichetta di Dallu Ngaay (che significa "le scarpe di Ngaye" in lingua Wolof).

Proseguimento per **Kaolack**.

Pranzo in ristorante sulla riva del fiume Saloum.



Successivamente partenza per **Toubacouta**.

Arrivo in hotel per la **cena e pernottamento**.

7° GIORNO:
GIOVEDÌ 27 NOVEMBRE 2025

TOUBACOUTA - ESCURSIONE AL DELTA DU SALOUM

Dopo la **prima colazione** partenza per una **escursione in canoa**.



La navigazione sulle braccia del fiume comunemente chiamato “Bolongs” ci permetterà di osservare la fauna che vive nel centro delle radici intrecciate delle mangrovie di avvistare cicogne, cormorani, garzette bianche e altre specie di uccelli.

Rientro in hotel per il **pranzo**.
Nel pomeriggio, accompagnati dalla guida, faremo una **passeggiata nel villaggio di Toubacouta**.



Impareremo molto degli usi e dei costumi locali visitando il dispensario, la scuola primaria il negozio dell'associazione Nebeday e altri punti di interesse.

Ritorno in hotel per la **cena con intrattenimento folcloristico**.
Pernottamento in hotel.

8° GIORNO: VENERDÌ 28 NOVEMBRE 2025

TOUBACOUTA - JOAL FADIOUTH - SALY

Dopo la **prima colazione** partenza per Saly passando attraverso i villaggi di **Joal-Fadiouth**.



Joal-Fadiouth è una città collocata alla fine della Petite Côte, situata a sud-est di Dakar.

In realtà la città contiene due villaggi insieme. Infatti Joal, la più grande, è situata nella costa mentre Fadiouth, la più visitata, è un'isola artificiale costruita su mucchi di conchiglie ed è collegata alla costa con un ponte di legno. La città è anche conosciuta per essere

il luogo di nascita del primo presidente Léopold Sédar Senghor.

Pranzo in ristorante sul mare di fronte all'isola.



Successivamente proseguimento verso la città di **Saly**.

Arrivo in hotel sulla spiaggia per la **cena e pernottamento**.

9° GIORNO:

SABATO 29 NOVEMBRE 2025

SALY

Dopo la **prima colazione**, giornata a disposizione **per relax** o altre escursioni facoltative.

Pranzo, cena e pernottamento in hotel.



10° GIORNO:

DOMENICA 30 NOVEMBRE 2025

SALY - DAKAR - VOLO



Dopo la **prima colazione** mattinata a disposizione. **Pranzo in hotel.**



Nel tardo pomeriggio **snack in hotel** e **transfer all'aeroporto di Dakar** in tempo utile per il volo di rientro in Italia.



AZ 855

23:50 DAKAR (DSS)

06:25 ROMA (FCO)

11° GIORNO:

LUNEDÌ 01 DICEMBRE 2025

VOLO - ROMA - VALDARNO

Arrivo all'aeroporto di Roma Fiumicino e **transfer** in Valdarno con bus riservato.

Fine dei nostri servizi.

I VOSTRI VOLI

Voli  da Roma andata e ritorno

VOLO	DATA	PARTENZA - DESTINAZIONE	ORARIO IN ORA LOCALE	DURATA
AZ 854	21 Nov	Roma (FCO) - Dakar (DSS)	15:00 – 20:10	06.10 h
AZ 855	30 Nov	Dakar (DSS) - Roma (FCO)	23:50 – 06:25* * del 01 Dicembre	05.35 h

FRANCHIGIA BAGAGLIO



1 Bagaglio da stiva a persona peso max 23 kg

1 Bagaglio a mano a persona max 8 kg



I VOSTRI HOTEL OPZIONATI O SIMILARI

DAKAR

AZALAI HOTEL DAKAR 4*

CAMERE STANDARD

www.azalai.com



SAINT-LOUIS

HOTEL DE LA RÉSIDENCE 3*

CAMERE STANDARD

www.hoteldelaresidence.com



LOMPOUL DESERT

CAMP RÊVE DE NOMADE 3*

TENDA STANDARD

www.espritdafrique-senegal.com



TOUBACOUTA

HOTEL LE PALÉTUVIER 4*

CAMERA STANDARD

www.lespaletuviers.com



SALY

MÖVENPICK RESORT LAMANTIN 5*

CAMERA STANDARD

www.all.accor.com



QUOTAZIONI INDIVIDUALI

IN CAMERA DOPPIA

Minimo 20 - Massimo 25 partecipanti

Quota a persona € 2.890

Supplemento camera singola € 890

LA QUOTA COMPRENDE

- Trasferimento in Bus riservato da Valdarno/Arezzo per l'aeroporto di Roma Fiumicino A/R
- Voli di linea Ita Airways in classe economy
- Franchigia bagaglio da stiva Ita Airways
- Tasse aeroportuali (pari ad € 273,12 al 17/02/25)
- Bus GT in Senegal per tutto il tour
- Guida locale parlante in italiano durante tutto il tour
- Tutte le escursioni e le visite come da programma con ingressi ai parchi e tasse
- Sistemazione in camere doppie o singole in hotel come da prospetto
- Pensione completa dalla colazione del secondo giorno, allo snack pomeridiano del 10° giorno
- Tour leader Reporter Live dall'Italia
- Assicurazione sanitaria medico/bagaglio base
- Presentazione prepartenza con notizie utili (video)

LA QUOTA NON COMPRENDE

- Bevande ai pasti
- Mance per guida e autista € 40 a persona
- Facchinaggi
- Extra di carattere personale
- Eventuale adeguamento cambio, tasse, carburante, ingressi
- **Polizza annullamento pari ad € 130 a persona in doppia; € 150 in singola**
- Tutto quanto non espressamente indicato ne "La Quota Comprende"

PENALI ANNULLAMENTI



In caso di recesso o di rinuncia da parte del Viaggiatore, egli avrà diritto al rimborso del costo del viaggio al netto delle penalità seguenti:

- dal giorno successivo alla prenotazione fino a 60 giorni prima della partenza 30%
- da 59 a 30 giorni prima della partenza 40%
- da 29 a 20 giorni prima della partenza 50%
- da 19 a 15 giorni prima della partenza 75%
- da 14 a 4 giorni prima della partenza 90%
- da 3 a 0 giorni prima della partenza 100%

(i giorni indicati sono da intendersi lavorativi.)

L'intera quota per annullamenti successivi o in caso di mancata presentazione alla partenza.

Il Viaggiatore potrà, facoltativamente sottoscrivere polizze assicurative richiedendole contestualmente alla prenotazione del viaggio. Nel caso in cui siano già stati emessi i biglietti aerei, dovrà essere corrisposto l'intero importo del biglietto (ad eccezione di parte delle tasse aeroportuali) più le percentuali indicate sopra per la parte dei servizi a terra, oltre alle penalità relative a conferme per altri servizi non rimborsabili.

DOCUMENTI NECESSARI

REGOLE VALIDE PER I CITTADINI ITALIANI

PASSAPORTO

È necessario il passaporto, con almeno 6 (sei) mesi di validità residua.
Nessuna vaccinazione necessaria.

Per eventuali variazioni alla normativa relativa alla validità residua richiesta del passaporto e per altre eventualità si consiglia di controllare il sito www.viaggiasesicuri.it

INFORMATIVA POLIZZA SANITARIA DI BASE (INCLUSA) D30 AXA

[Clicca qui per visualizzare i file informativi in PDF](#)

INFORMATIVA POLIZZA ANNULLAMENTO (FACOLTATIVA) DD30 AXA

[Clicca qui per visualizzare i file informativi in PDF](#)

“

*Boul ma sene, boul ma guiss madi re nga fokni mane
Khamouma li neka thi sama souf ak thi guinaw
Beugouma kouma khol oaldine yaw li neka si yaw
Mo ne si man, li ne si mane moye dilene diapale.*

(Youssou N'Dour - Seven Seconds)

Non guardarmi, non cercare di vedermi, come se io fossi diverso.

Non so cosa ci sia davanti a me o dietro di me.

Non voglio che tu guardi il mondo con occhi pieni di pregiudizi.

Ciò che è in me, ciò che è in te, è quello che dobbiamo condividere.

LA STORIA DEL SENEGAL

DALLE ORIGINI ALL'INDIPENDENZA

Il Senegal, situato sulla costa occidentale dell'Africa, è un paese con una storia ricca e complessa che attraversa millenni. Dalle antiche civiltà precoloniali ai regni potenti e al colonialismo europeo, fino all'indipendenza e alla moderna repubblica, il Senegal ha svolto un ruolo significativo nella storia africana.



Le Civiltà Antiche e i Regni Precoloniali

La storia del Senegal affonda le sue radici in epoche remote. Prima dell'arrivo degli europei, la regione era abitata da diversi gruppi etnici, tra cui i Wolof, i Serer, i Fulani e i Mandinka. Questi popoli svilupparono società organizzate basate sull'agricoltura, il commercio e la pesca.

Nel Medioevo, il territorio dell'attuale Senegal faceva parte di grandi imperi africani. Uno dei primi imperi a dominare la regione fu il Ghana (VII-XIII secolo), famoso per il commercio dell'oro e del sale. Dopo il declino dell'Impero del Ghana, il Mali (XIII-XV secolo) estese il suo dominio sulla regione. Il Mali era noto per la sua ricchezza e per re Mansa Musa, il sovrano leggendario che viaggiò fino alla Mecca con immense ricchezze.

Dopo la caduta dell'Impero del Mali, il Regno di Jolof (XIII-XVI secolo) divenne una potenza regionale. Questo regno, composto da vari stati vassalli, prosperò grazie al commercio transahariano e alle relazioni con altri regni africani. Tuttavia, le lotte interne e l'arrivo degli europei portarono al suo declino.

Il Colonialismo e la Tratta degli Schiavi

Nel XV secolo, i primi europei a giungere sulle coste del Senegal furono i portoghesi, seguiti da olandesi, francesi e britannici. L'Isola di Gorée, al largo della capitale Dakar, divenne un centro nevralgico del commercio di schiavi. Migliaia di africani furono deportati attraverso l'Oceano Atlantico per essere venduti nelle Americhe.

Nel XVII secolo, la Francia stabilì il suo controllo su alcune aree costiere, come Saint-Louis e Gorée. Nel corso dei secoli successivi, l'influenza francese si espanse nell'entroterra, portando alla colonizzazione ufficiale del Senegal nel XIX secolo. Il paese divenne parte dell'Africa Occidentale Francese nel 1895 e Dakar divenne la capitale della colonia.

Il Movimento per l'Indipendenza

Dopo la Seconda Guerra Mondiale, il desiderio di indipendenza crebbe in tutta l'Africa. Il Senegal, grazie a leader carismatici come Léopold Sédar Senghor, lottò per ottenere una maggiore autonomia. Nel 1959, il Senegal si unì al Sudan Francese per formare la Federazione del Mali, che ottenne l'indipendenza dalla Francia nel 1960. Tuttavia, la federazione si sciolse rapidamente e il Senegal divenne uno stato indipendente il 20 agosto 1960, con Senghor come primo presidente.

Il Senegal di Oggi

Oggi il Senegal è considerato una delle democrazie più stabili dell'Africa. La sua storia, caratterizzata da ricche tradizioni culturali, influenze coloniali e lotte per l'autodeterminazione, ha forgiato un paese resiliente e dinamico. Con un forte senso di identità nazionale, il Senegal continua a svilupparsi, mantenendo vive le sue radici storiche e culturali.



Move your Life



www.reporterlive.it